

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΨΥΧΟΛΟΓΟΥ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

«Ενίσχυση και ενδυνάμωση της κοινωνικοσυναισθηματικής ανάπτυξης και ανθεκτικότητας των μαθητών μέσω του θεσμού ψυχολόγου και κοινωνικού λειτουργού, σχολικά έτη 2023-2026»

Ο σύγχρονος ρόλος του/της σχολικού Ψυχολόγου είναι πολυδιάστατος και αφορά σε ποικίλους τομείς παροχής ψυχολογικών-συμβουλευτικών υπηρεσιών. Οι σχολικοί Ψυχολόγοι υποστηρίζουν με συστηματικό και επιστημονικά τεκμηριωμένο τρόπο τους μαθητές, συνεργάζονται με τους εκπαιδευτικούς, τους γονείς και όλη τη σχολική κοινότητα με στόχο τη βελτίωση της μαθησιακής πορείας, την προαγωγή της συναισθηματικής και κοινωνικής ανάπτυξης των μαθητών και τη δημιουργία ασφαλούς, υγιούς και υποστηρικτικού κλίματος, που ενισχύει τους δεσμούς ανάμεσα στο σχολείο, την οικογένεια και την κοινότητα.

- Πώς γίνεται κάποιος Ψυχολόγος;

Προκαμένου να θεωρηθεί κάποιος Ψυχολόγος απαιτείται να είναι κάτοχος πτυχίου Ψυχολογίας από Ελληνικά ή ξένα αναγνωρισμένα Α.Ε.Ι και να του έχει δοθεί από το κράτος Άδεια Ασκήσεως Επαγγέλματος. Καλό είναι να υπάρχει κάποια εξειδίκευση, όπως ένα Μεταπτυχιακό (π.χ. στη σχολική ψυχολογία) ή κάποια συγκεκριμένη εκπαίδευση.

- Με ποιους μπορεί να συνεργαστεί ένας Ψυχολόγος στο σχολείο;

Ο Ψυχολόγος φροντίζει για την εφαρμογή των αρχών της ψυχολογίας μέσα στο σχολείο, δηλαδή εργάζεται σε ομαδικό και ατομικό επίπεδο, με το ίδιο το παιδί, τους γονείς, τους εκπαιδευτικούς ανάλογα με τις εκάστοτε ανάγκες και όπου θεωρείται αναγκαίο, σε συνεργασία με άλλους ειδικούς επαγγελματίες ή σχετικούς φορείς στο περιβάλλον του σχολείου. Με άλλα λόγια, ο σχολικός ψυχολόγος είναι **υποστηρικτής και σύμβουλος όχι μόνο για τους μαθητές, αλλά και για το υπόλοιπο προσωπικό του σχολείου, καθώς και για τους γονείς**, έτσι ώστε ο καθένας ξεχωριστά να μπορέσει να ανταποκριθεί καλύτερα στον ρόλο του, πάντα με γνώμονα **την ομαλή συναισθηματική ανάπτυξη και το συμφέρον των μαθητών.**

- Τι είναι αυτό που στην πράξη κάνει ένας Ψυχολόγος στο σχολείο;

Στο σχολικό περιβάλλον μεταξύ των άλλων ο ψυχολόγος: – Παρέχει ψυχοκοινωνική υποστήριξη – Παρέχει ενημέρωση και συμβουλευτική καθοδήγηση – Ενημερώνει, συμβουλεύει και υποστηρίζει την οικογένεια σχετικά με την αποτελεσματική διαχείριση κρίσιμων και απρόβλεπτων καταστάσεων και σχέσεων – Δημιουργεί προγράμματα πρόληψης και προαγωγής της σωματικής, ψυχοσυναισθηματικής υγείας και προστασίας των μαθητών – Σχεδιάζει διαθεματικές και βιωματικές δραστηριότητες με απώτερο στόχο τη διαφύλαξη της δημόσιας υγείας, την προστασία της σχολικής κοινότητας και κατ' επέκταση της κοινωνίας, κ.ά.

- Γιατί τα παιδιά χρειάζονται Σχολικό Ψυχολόγο;

Όλα τα παιδιά, όπως και όλοι οι άνθρωποι, ενδέχεται ν' αντιμετωπίσουν κάποια στιγμή στη ζωή τους προβλήματα τα οποία σχετίζονται με τη μάθηση (π.χ. δυσκολία στις κοινωνικές σχέσεις και τη λήψη αποφάσεων ή στη διαχείριση συναισθημάτων, όπως κατάθλιψη, άγχος- άγχος εξετάσεων, ανησυχία, απώλεια αγαπημένου προσώπου ή απομόνωση). Οι σχολικοί ψυχολόγοι βοηθούν τους μαθητές, τις οικογένειες, τους εκπαιδευτικούς και τα μέλη της κοινότητας να κατανοούν και να επιλύουν τόσο τα μακροπρόθεσμα, χρόνια προβλήματα όσο και τα βραχυπρόθεσμα ζητήματα που αντιμετωπίζουν οι μαθητές.

➤ Τι να περιμένω από τον Ψυχολόγο;

Ένας ψυχολόγος μπορεί να μας βοηθήσει να αναπτύξουμε **δεξιότητες καλής επικοινωνίας** με φίλους και γονείς, να αναπτύξουμε **υγιείς και ισότιμες σχέσεις**, να αποκτήσουμε μια **θετική στάση για τη ζωή**, να αποκτήσουμε **αυτοπεποίθηση** και **ψυχολογική ανθεκτικότητα**. Μέσω του ψυχολόγου μπορούν οι γονείς και τα παιδιά να συνεργαστούν με έναν ειδικό για την αντιμετώπιση τρεχουσών δυσκολιών και προβλημάτων. Μέσα από την ενεργό συμμετοχή αλλά και μέσω της σχέσης και συμμαχίας που θα δημιουργηθεί θα διευκολυνθεί η κατανόηση της φύσης και της αιτιολογίας των προβλημάτων, αλλά και η διαμόρφωση κατάλληλων στόχων με σκοπό την επίλυσή τους.

➤ Γιατί να μιλήσω σε έναν άγνωστο;

Η αλήθεια είναι πως μόλις γνωρίζουμε κάποιον για πρώτη φορά, είναι δύσκολο να αρχίσουμε να του μιλάμε για τα προβλήματά μας. Φοβόμαστε να εμπιστευτούμε και συχνά φοβόμαστε ότι αυτό το άγνωστο άτομο θα μας επικρίνει. Η συζήτηση, όμως, με έναν ψυχολόγο είναι κάτι πολύ διαφορετικό. Αρχικά, είναι σημαντικό να έχουμε στο νου ότι η φύση του επαγγέλματος μας προστατεύει με το **επαγγελματικό απόρρητο**. Ακόμα, ο ψυχολόγος δεν είναι εκεί για να μας βαθμολογήσει ή να μας πει αν κάναμε κάτι σωστά ή λάθος. Σκοπός του είναι να δημιουργήσει μαζί μας μια ειλικρινή σχέση.

➤ Πως μπορώ να απευθυνθώ στον Ψυχολόγο;

Ο Ψυχολόγος θα βρίσκεται στο σχολείο συγκεκριμένες μέρες και ώρες κάθε εβδομάδα (**κάθε Τρίτη, ώρες 08:15- 12:25**) προκειμένου και δέχεται αιτήματα τόσο των παιδιών, όσο και των γονέων με ραντεβού που θα κλείνονται σε συνεργασία με τη διεύθυνση του σχολείου.

Κλείνοντας, είναι σημαντικό να μην ξεχνάμε ότι ο ψυχολόγος δεν χρειάζεται να θεωρείται ως ο ειδικός με όλες τις λύσεις, δεν έχει υπερδυνάμεις, δεν έχει κάποιο μαγικό ραβδί και ούτε μπορεί να διαβάσει το μυαλό των ανθρώπων, αλλά είναι ένας επιστήμονας με εμπειρία και δεξιότητες σχετικά με την επίλυση των προβλημάτων που αντιμετωπίζουμε όλοι στην καθημερινή μας ζωή. Σας περιμένω λοιπόν, να λύσουμε από κοντά όποιες απορίες έχετε, να συζητήσουμε και να δουλέψουμε από κοινού τα θέματα που σας αφορούν, γιατί μην ξεχνάμε **η ψυχική υγεία είναι εξίσου σημαντική με την σωματική**. Ας ξεκινήσουμε με το πιο απλό: **Δεν ντρεπόμαστε και ζητάμε βοήθεια όταν τη χρειαζόμαστε!**