

Ο Μάρτιος είναι ο πρώτος μήνας της Άνοιξης, ονομάζεται και Ανοιξιάτης. Ο λαός έχει δώσει στον Μάρτιο και διάφορες άλλες ονομασίες που σχετίζονται κυρίως με τις ασταθείς καιρικές συνθήκες που επικρατούν στη διάρκειά του.

Ένα από τα πιο διαδεδομένα έθιμα, που προέρχεται από την αρχαιότητα, είναι και η τοποθέτηση από τις μανάδες την 1η Μαρτίου ενός μικρού βραχιολιού (από άσπρη και κόκκινη κλωστή στριμμένη, που το λένε μάρτη ή μαρτιάτικο) στο χέρι των παιδιών. Ο «Μάρτης» θεωρείται ότι προστατεύει από το κάψιμο του ήλιου.

Τον «μάρτη» τον βγάζουν την ημέρα της Λαμπρής και το βάζουν στο αρνί για να μην καεί κατά το ψήσιμο. Σε άλλες περιοχές τον δένουν στην τριανταφυλλιά για να πάρουν τα άνθη της ρόδινου χρώμα. Αλλού τα παιδιά κρατούν το «μάρτη» μέχρι να πρωτοδούν χελιδόνι ή πελαργό. Τότε τον βγάζουν από το χέρι τους και τον αφήνουν στους θάμνους και στα δέντρα, να τον πάρουν τα χελιδόνια για να φτιάξουν τη φωλιά τους.

## **ΡΙΤΑ ΜΠΟΥΥΜΗ-ΠΑΠΑ, «Ο ΜΑΡΤΗΣ ΚΑΙ Η ΜΑΝΑ ΤΟΥ»**

*Τον γνωρίζετε το Μάρτη,  
τον τρελό και τον αντάρτη;  
Ξημερώνει και βραδιάζει  
κι εκατό γνώμες αλλάζει.*

*Βάζει η μάνα του μπουγάδα,  
σχοινί δένει στη λιακάδα,  
τα σεντόνια της ν' απλώσει,  
μια χαρά να τα στεγνώσει.*

*Νά που ο Μάρτης μετανιώνει  
και τα σύννεφα μαζώνει  
και να μάσει η μάνα τρέχει  
τα σεντόνια, γιατί βρέχει!*

*Νά ο ήλιος σε λιγάκι,  
φύσηξε το βοριαδάκι,  
κι η φτωχή γυναίκα μόνη  
τα σεντόνια ξαναπλώνει.*

*Μια βροντή κι ο ήλιος χάθη  
μες στις συννεφιάς τα βάθη,  
ρίχνει και χαλάζι τώρα,  
ποποπό, τι άγρια μπόρα!*

*Ως το βράδυ φορές δέκα  
άπλωσε η φτωχή γυναίκα  
την μπουγάδα, κι όρκο δίνει  
Μάρτη να μην ξαναπλύνει.*

Ο Σύλλογος Γονέων και κηδεμόνων του 19ου Δημοτικού και Νηπιαγωγείου, με αγάπη για τα έθιμα του τόπου, μοίρασε σε όλους τους μαθητές “μαρτάκια” για το καλωσόρισμα της άνοιξης